

前言

本文系搭讪大师文章汇总 之 再次路过之

再次路过之，天涯网友。去年年末在天涯杂谈出文一篇，反响热烈。本文仅作摘抄，具体文章请去天涯杂谈查找（路过在文章后面回复了好多人的提问也是非常有意思的）

汇编人：realfany

本人未能联系到路过本人，不知做此汇总是否得当。若本人见到还请海涵！

P.S.本邮件内容仅供娱乐，不承担个人行为法律责任。

P.S.S 请勿转载本邮件内容或用于商业用途。

正文

作者：再次路过之 （转自天涯杂谈）

本人从小有点同性恋倾向，不严重，只是喜欢和长得帅的在一起玩。这个习惯一直保持到现在，为了克服和帅哥在一起的自卑心理，就喜欢追女生，没什么目的，仅仅是享受追的过程。

当然我所指的追和大家理解的不一样，我这一生中没有送过一次花，没有请谁看过一场电影，甚至没和女人上床前不会说一句我爱你。我理解的追就是培养一个女人对你好感，而坚决不能表明你在追她，因为一旦女人知道你在追她，她看到的将不在是你的优点，因为她心里你对她是有所图的，所以她不自觉的会挑你的缺点。下个月本人就将结婚了，老婆很漂亮，也很爱我，我也很爱她，即将结婚要说有什么遗憾，就是前半辈子辛苦练就的一身泡 MM 的本事再也用不上了，感觉有点可惜。

泡过很 MM 的人多，泡过很多美女的人也很多，但是泡过很多美女 MM 不花什么钱且大部分都愿意嫁给自己的男人，相信不多。对于这点，朋友圈子里我是公认的高手，高到朋友出来玩只要有我都不敢带女朋友来的地步。了解我的朋友都知道，我看上的就是我的，基本没跑掉的先例。

可能很多人说我在 YY，我只想说自己不行别以为别人也不行。一份努力一份收获，对付女人也是一样，当你把她上升到科学的高度来研究，来分析，来总结，时间长了自然很强。

看了很多男同胞的帖子，抱怨女人不是处女，抱怨女人现实，抱怨女人心善变，其实问题的关键根本不是女人，也不是如何对待女人，关键是自己。让自己变的强大才是王道。

请原谅我不能说出自己以前泡 MM 的具体经过，毕竟已经欠她们的够多了，不想再对她们有什么伤害，只提几点很多男人容易犯的错误，帮男同胞分析一下，希望大家都能得到属于自己的幸福。

一，扩大自己的交际网。

追女人首先要认识女人才行，所以人缘很重要，对身边的人都应该好点，口碑尤其重要。不管男人女人，丑的漂亮的，一视同仁，不因为对方是丑女就疏远对方，更不能因为对方长得漂亮就迁就对方，甘心被对方利用。一句话：对朋友要真诚，能帮就帮，但是涉及原则该拒绝就拒绝。不要和长相身材等挂钩。只要真心对人，口碑好起来，人际网络自然就宽，猎物就多了起来，不要盲目动手，一击不中损失就大了，一个圈子里的第一个目标很重要，第一次失败第二次就很难成功，没哪个女人愿意接受被身边的女人抛弃了的男人，同时第一次出击又不能泡太没难度的，没哪个女人愿意接手一个和不如自己的女人交往过的男人。所以不管在什么圈子里，保持朋友关系很重要，这个度要控制好，基本上只要对方在有事有困难的时候第一时间想到你就算到手了，下定决心随时都可以打来吃。大多不错的女人是不会花一个没追自己的男人的钱的，朋友关系，出来玩 AA 都是经常的事。这个阶段是最理想的，就算这个女的有男朋友，自己也可以在一个有利的位置，因为自己和这个女人是清白的，她男人不高兴说明他小气，她男人一对她不好，她就会主动来找你倾诉。其实这个女人也明白，有你做她的最后防线。所以她男人就在一个很被动的位置，却还偏偏要帮你养着未来情人。至于对待单身女人就要更注意，自然的表现自己，偏偏就是不追，钓着，这个后面再单独阐述。

二，控制自己欲望。

这个要多说两句，很多兄弟都是栽在这个上面的。在不经间多看女人胸部两眼，也许就处于被动了，因为有了欲望就对女人有了需求，有所求就容易受制于人，所以越是想要得到的就越要看得开，这个说起轻松，做起来颇有难度。介绍几个小技巧：找准目标后就要开始控制自己对她的感情了，每天多想想她上厕所挖鼻孔的时候，别笑，大家可以试一试，每天想一个女人挖鼻孔上厕所的样子 50 次，一周后和她吃饭都没多大的胃口。这样的情况下会受伤么？追不到也没多大的关系，追到了再慢慢调节心理。就算没调节过来就上床了硬不起来，也可以借口没买套子不做，还可以落下个负责任的好印象。君子就是这样诞生的。

练到看女人不看胸部和屁股的境界以后，基本功算是略有小成了。

先声明我并不是在炫耀什么，真正的好女人找着一个就够了，只是因为时代变了，好女人不好找，所以才需要点技术，实在找不着还要自己动手培养，就更需要技术了。天涯里男人骂女人的帖子不少，其实大可不必，感情这事就是双方培养出来的，作为男人的责任就是作好自己这一方的工作，要是对方没作好，是她的损失。我说这些并不是介绍泡 MM 的手段，而是提醒一些感情不顺利的兄弟平时忽略掉的细节，幸福是自己抓住的。

接着下午的说点吧，还是个控制自己欲望的问题，急色急色，因为急才色，没有男人是不色的，但是一急就麻烦了，举个简单的例子，老嫖客去了外地找鸡一般是先谈价钱的，要是一上去就脱裤子，价就不好讲了。和女人相处也是这样，真的不能急，茶饭不思的感觉我也有过，好办，多和几个女人相处，条件成熟还可以准备几个炮友，分散注意力。注意力一分散就不会太急了，也不会犯错误，不会因为舍不得送女人回家拖泥带水，每天忍不住就打电话骚扰别人，打完了又后悔，担心说错话之类的。

三。生活轨迹。

这个最重要，能不能泡到个女人这个才是关键，说白了就是如果两个人的生活轨迹大致相似，男人一定要比女人强，如果两个人不是一个世界的人，男人一定要想办法把女人拖进自己的生活轨迹，让她融入进来，这才是长久之计，一时的手段可以骗上床，想骗一辈子这才是王道。

简单点说，如果一个女人是在外面混的，混得比她好就很容易上手，是个事业型的女人，那么事业比她成功也是随便搞定。如果是两个世界的人就麻烦些了，首先要让她了解你的生活圈子，有兴趣，融入了你的圈子自然她的优势就没了，女人骨子里对男人有崇拜情节，都喜欢比自己强的男人，如果一个男人处处都比这个女人差，是没道理在一起的。男人给女人的最佳印象，就是时而让这个女人崇拜，时而又像个小孩子需要这个女人照顾。基本上到这一步这个女人就是踹不走的类型了。

至于如何把一个女人的注意力和爱好吸引到自己擅长的方面，这个有点技术含量，一步步的来，不能过急，最好的办法当然是平时注意对自己的提高，兴趣爱好广泛一点。但是这个很累，简单点的就是自己的目标喜欢做什么自己也去做，比她强点就行。现在不少女人最喜欢的就是钱了，这个最头疼，大多数男人的做法就是让自己的女人觉得自己是潜力股，暂时没钱以后一起熬熬会有的。聪明的男人会让自己女人觉得平安就是福，没钱的日子一样可以过的开心。我是个懒人，玩的时候随便找，结婚还是找了个家里有点钱的。上面说我干点什么不好无聊到写这个。。我确实无聊，不用上班，每天就操心吃什么玩什么了，和老婆的理想是活到老玩到老。不要用传统的价值观来要求我，我这辈子没打算干什么大事，就几十年难得折腾，天天活得开心就行了，老了就算后悔没我啥事，现在的我开心就够了，哪怕明天的我会被车撞死呢？

平时觉得自己对这方面的经验太多了，真要写确实又写不出来什么，具体问题需要具体分析吧，想到了再接着写。这里有一点劝告，就是如果是处男的兄弟千万第一个女朋友别追成都的，我对成都女人没什么成见，只是成都女人都很精，管男人哄男人钓男人都是一套套的，风气使然，一般人惹不起。最好上手的是重庆 MM，重庆 MM 漂亮的太多，自然漂亮的也就没太把自己当回事。前段时间有帖子说重庆的好 B 都让狗日了，可能我就是那狗吧，在重庆呆了 7 年办过的数不清了，CN 有 23 个，那些抱怨没处女的纯粹是自己笨，大一大二的女生 CN 多得很，刚摆脱高中的牢笼，打心底准备放松下的，只要出现的时机合适，给她们一个放纵的机会，见红太经常了。那时候我伪装的身份是兼职网络游戏推广员，专找喜欢玩游戏的 MM 下手，刚接触网络游戏的 MM 瘾大得很，很快就打成一片了。那时候经常干的事情就是保护 MM 见网友，网友一般只有出钱请客的份，MM 则都是被我打来吃了。（这些都是大三前的蠢事，后来不干这么没品味的的事情了）。

写这些实在是因为忍不住，看到那么多帖子找 CN 的，心里就不舒服，在你们舒服玩游戏看小说的时候我在泡 MM，你们在寝室里聊女优的时候我在泡 MM，你们在教室里上课的时候我还是在泡 MM，CN 不给我上难道还轮得到你们？

还有一点需要特别注意的是别给女人压力。要让女人和自己在一起感觉轻松。我常给朋友们说，改变一个女人麻烦，换一个女人简单，如果自己的女朋友有一个不好的习惯且很难改变，我不会去改变她，能接受接受，不能接受换一个。前段时间有帖子说老婆爱上劲舞团不理自己的，其实就是他自己造成的，已经陷入恶性循环了，越想改变她她越觉得你烦，相比就越觉得游戏的时候很开心，轻松。

大多优秀的女人对婚姻都考虑的很多，因为从小对婚姻都有太多想象太多希望，所以女人没对自己死心踏地以前不要轻易提婚姻，不要急着带回去见父母，否则女人会提前为自己考虑退路。正所谓欲擒故纵，越想得到的女人越要她觉得她是自由，不会勉强她，大家在一起开心第一，觉得不合适她还有选择的权利。如果一开始就摆起一副这辈子就吃定她了的脸，她会觉得吃亏，换位思考一下，假如一个女人明确告诉你这辈子就吃定你了，你会不会想：我这辈子就是她了？还有胸部大的没试过，她还有些地方对我不够好。她没我初恋漂亮。总之会不自觉的刻意发现对方的阴暗面。

想和一个女人长期在一起，对她好就够了，不需要要求她什么，女人的承诺是靠不住的，关键看自己怎么做了，同时，这个好不是普通的好，对一个女人好有个分寸，古人有句话：三天不打，上房揭瓦。当

然，打是不对，但是要学会拿捏，该宠的时候宠着，觉得火色不对要及时打压。要让她知道面前的一切需要珍惜。

打压是门学问，打压得过分了，寒心，打压的次数多了，心冷，不打压吧？不行，宠麻木了容易犯贱。

色即是空，空即是色！

保持平常心非常重要，简单说来，你长得再漂亮我只要不想和你上床就无所谓，你再有钱我不图你的钱也无所谓，无欲则无求，无求则不受制于人，才能挺起腰板面对自己的目标。

看起来难，其实一点也不难，只要坚持大面积撒网，分散注意力，很容易做到。看女人看全面一点，别被下半身左右了思考。

自己把自己的修为提高了，该来的肯定就会来，男人最大的优势就在于，女人长得丑就基本上没希望了，男人只要长得稍微过得去，注意收拾下，再锻炼下身材，外型问题就不大了，内在的东西平时注意积累，糊弄糊弄女人问题一般不大。

昨天晚上说到打压女人，有一点值得注意，打压的时候千万别因为女人有什么错误就抓住不放，她错的时候要尽量包容，选择自己错的时候打压对方。这个可能很难理解，我也解释不清楚，总之如果对方错了，我们要包容，对方才有安全感，才显示出我们的大度来，所以打压对方往往是在自己错的时候，注意分寸，一步步的踩下去，每次都不要踩底线，慢慢底线就很低了。

楼上牛人说的对，是男人就对女人有情欲，那怎么办呢？简单，每个男人的情欲就那么多，多分几份不就行了？常话说一棵树上吊死，意思就是只吊一棵树就会死，多吊几棵树就可以当吊床睡了。

很多人刚刚喜欢上人的时候眼里是没有其他女人的，这个过程我也经历过，我并不希望都和我一样变个人渣，如果人一辈子只爱过一个女人就得到了自己的真爱是最幸福的。但是偏偏矛盾的是当我们全部付出自己感情的时候我们并不懂女人，受伤的往往是我们，就算对方也爱自己，彼此也不懂得经营一份感情。

想得到幸福，先要学会做一个能给对方幸福的人。悲哀的是这个浮躁的时代，女人想得到的幸福往往是好男人给不了的。所以才有了初恋女友的背叛，老婆的出轨。

我们的朋友圈子里现在比较流行玩少妇，有个变态的还特别喜欢玩有奶的。试问这些女人的老公对她们就一定不好么？为什么她们还要出来玩呢？人都是不安分的，得到一样就想得到下一样，只有生活轨迹融合的人才能避免，为什么那么多包二奶的？很简单，男人一天在外面跑，女人在家里守着，两个人的生活轨迹完全不同，很容易出事。幸福的伴侣，要么是双方有共同的追求，共同的爱好，要么就是一方可以成为另一方的幸福，使其甘心的付出，牺牲。（这种女人不是找就找得到的，要么是自己打压调教出来，要么就是降自己档次几级去找个女人）。现在剩女多，剩的大多是优秀的，根本原因就在这里，优秀的女人很难调教，自然就过不到一堆去，唯一的选择就是可以和自己生活轨迹重叠的男人，偏偏这样的男人小MM一招手一大群，早就不是单身了。

楼上也有人说泡MM的时候不会想这么多，确实，不知道其他人是不是这样，我也根本没想太多，只是就知道怎样去做，就像女人打毛衣，偶尔思考下怎么打，大多数时候都是凭经验的。这个经验的积累

不是几句话能说清楚，也不是太深奥，正如女人，其实很简单，仔细想想我泡 MM 和普通人的区别，就是比别人每样工作多做一点点：

找目标的时候，大多数男人都是身边碰上心仪的 MM 就开始追，而我这样的人是随时注意拓展自己的人际网，不管男人，女人，丑的，漂亮的，面大了发现猎物的机会就大。优秀的女人都很忙，不主动找机会接近等等等不来了，等来也有主了。

在大多数人奋不顾身投入一段感情的时候，我往往还没对对方表白，一挑明就暂时失去了自由，不能和多方面保持朋友关系。记住这里是朋友关系，不要同时和几个女人关系不清不白，朋友关系一定要清白，想干那事憋不住找一夜情去。找不到一夜情嫖也是一顿饭钱的事。追女人不是为了上床，是为了享受追的过程，这我前面就提到了，太看重结果不好。

至于找到女朋友以后，就看情况，真是适合自己的女人就安定下来，不适合自己的再换吧。看女人也是门学问，我现在看女人不算高手，但也八九不离十了。也是，不知不觉已经忘了和多少个女人交往过，想看走眼都难。

泡 MM 全看第一印象，有些东西是装不出来的，积累很重要。这里只提几个容易被忽视的细节。

1. 千万别急于表现自己，保持点神秘感最好，现在的女人都不是猪，自己有眼睛的，不用急于表现，也不要打压身边的朋友来抬高自己。很俗。大度一点，别在女人面前和别人死撑面子。

2. 不要忽视美女边上的恐龙，美女边上都有恐龙，特别是聪明的美女，不是要大家对恐龙献殷勤去，只是对美女的照顾是多少，对恐龙的照顾就也要多少，无差别对待，反正要照顾身边的每个人，让大家都玩的开心。体贴，这两字在女人心里是很重的。你对她体贴，她觉得你有企图，你对大家体贴，她才觉得你这个人体贴，细心。

3. 要让别人和你在一起感觉舒服，适度的风趣肯定要有，但是不要成为聚会里最出风头的一个人，倾听者的亲和力和绝对比讲故事的人来的强。千万别说任何人的八卦，一个背后说别人的人是没有安全感的。

4. 要做到假民主，节目提前要根据情况安排好，但是也要征求所有人的意见，只是征求，主意还得自己拿。否则玩的过程中出现问题会很扫兴。第一次就玩的不开心后面不顺。

上面只是约会中需要注意的一些细节，暂时只想起这么多。

忘了补充一条，千万别和女人喝酒。。。女人喝醉了超级麻烦。。当然，只是想骗上床的能灌就灌吧，不过第一次约会就能灌进去酒的女人，我大多不肯浪费一顿饭钱。

身体是革命的本钱，希望兄弟们也少睡点懒觉，锻炼下身体。

其实把泡 MM 作为一项事业是有时代背景的，古代没这一说，父母和媒人几句话就定了的事，包括我们的上一代，很多也是遵从父母的意愿，偏偏就我们这一代独生子女，有了靠泡 MM 改变命运的机会，很多爆发户都是独生子女的，很大一部分都只有一个女儿，前段时间的中国首富不就是个 26 岁的女人么？难道那么有钱的女人找男人也只看钱？我承认没有钱撑不开的 B，但是像那种极品女人要多少钱才能搞得

定？我并不是鼓励吃软饭，只是我们至少要能保证我们婚姻的纯洁，能管得住自己的女人吧？

从小父母没教过大家泡 MM，老师更不会教，基本就没人教，大家也意识不到泡 MM 的重要性，其实泡 MM 和做生意一样，投资的是精力和金钱，收获的是幸福。用最小的投资换取最大的幸福难道不是门学问么？这个世界是公平的，一份努力一份收获，如果没本事投个好胎，用点智慧尽可能找个相对优秀的老婆哪点错了？

楼上的朋友说自己内向，内向丝毫不会影响到和女人的交往，自然有比较适合你的女人，只要你搞清楚自己适合哪种类型的女人就行。

练武有句话，练武不练功，到老一场空，泡 MM 也是一样，只注意技巧，不锻炼内功，也不是长久之计，骗得了一时，骗不了一世。

下面就谈谈内功方面：

正确的价值观，想长期把一个女人绑在身边，起码的人格魅力肯定要有，我们这一代很多人都很迷茫，的确，我们面前有太多的不公平，太多的阴暗面，但是我们不能失去发掘美好的心，看人看事两面都要看，我们看不起的人身上有我们值得学习的，所崇拜的人身上有见不得人的，不要跟风人云亦云，对人对事要有一套自己的见解，有主见的男人才算男人。但是别用自己的价值观要求别人，每个人站的角度不一样观点肯定不一样，没必要要求别人的看法和自己一样，我特别搞不懂那些小两口吵架的，一个大男人和女人争个什么呢？争赢了有奖品？输了很丢人？包容一点一笑了之，气头过了心平气和的一谈不就解决了，既收获了她的内疚，又留下了大度的形象。

做男人要对自己狠一点，这是句广告词，说的很好，对自己狠一点，要求严一点，同时要能接受别人对自己的伤害，吃得了亏才打得拢堆，占小便宜的人往往吃大亏，惹到自己要包容，伤害了自己的朋友要坚决的站出来，只有珍惜身边的人，身边的人才会珍惜你，人这个东西，离开了群体什么都不是。

做男人要潇洒点，一颗平常心，没有看不开的事，这个做到太难，不经历一些事是没有体会的，这里就不多说了。很多女人喜欢年龄大的男人，甚至可以找个年龄比自己爸爸还大的，不一定全是因为钱，有些沧桑感只有经历过风雨的男人才有，而这些，对女人的杀伤力是巨大的。